



**Termine Gesundheitsthemen mit
Frau Weishaupt, Frau Kneisel, Frau Scheitzeneder, Frau Huhn,
Frau Böffel, Herrn Förster, Frau Gauger,
Herrn Wollenweber, Frau Heß, Frau Gnann und Frau Zutter**

AM IAG DRESDEN 2024

Vom starren Blick zum entspannten Sehen: Gesunde Augen am Computer	02. - 04. September 2024	Dresden
Fit und gesund in Beruf und Alltag mit Recabic®	06.-08. Mai 2024	Dresden

Alle Termine online buchbar:

www.dguv.de/iag

→ „Seminare finden und buchen“ (links unten unter „Quicklinks und Services“)

→ Bei „Volltextsuche“ Suchbegriff eingeben: z.B. Augen, z.B. Recabic

FÜR DIE DGUV HOCHSCHULE 2024

Schulter-Nacken-Entspannung fürs Büro	15.-16. Mai 2024 26.-28. November 2024	Goslar Live-Online (3 Vormittage)
Muskelverspannungen lösen mit Flexibility- Training fürs Büro	11.-12. September 2024 27.-29. Februar 2024	Weinheim Live-Online (3 Vormittage)
Die innere Mitte stärken – mehr Kraft und Energie für den Arbeitsalltag	05.-06. Juni 2024 10.-12. Dezember 2024	Neumarkt Live-Online (3 Vormittage)
Stress und Anspannung in der digitalisierten Arbeitswelt - was tun?	25.-26. September 2024 09.-11. April 2024	Goslar Live-Online (3 Vormittage)

Alle Termine online buchbar:

www.dguv.de/hochschule

→ auf die drei Querstriche des ersten dicken blauen Balken klicken und im Ausklappmenü auf „Seminare“

→ rechts auf „Seminardatenbank“

→ Titel oder Suchbegriff eingeben: z.B. Schulter-Nacken, z.B. Verspannungen lösen, z.B. innere
Mitte, z.B. Stress und Anspannung



FÜR DIE DGVU HOCHSCHULE 2025

Schulter-Nacken-Entspannung fürs Büro	27.-28. Mai 2025 25.-27. November 2025	Hamburg Live-Online (3 Vormittage)
Muskelverspannungen lösen mit Flexibility-Training fürs Büro	10.-11. September 2025 25.-27. Februar 2025	Mannheim Live-Online (3 Vormittage)
Die innere Mitte stärken – mehr Kraft und Energie für den Arbeitsalltag	11.-12. Juni 2025 09.-11. Dezember 2025	Raunheim Live-Online (3 Vormittage)
Stress und Anspannung in der digitalisierten Arbeitswelt - was tun?	19.-20. November 2025 11.-13. März 2025	Bamberg Live-Online (3 Vormittage)

Alle Termine online buchbar:

www.dguv.de/hochschule

- auf die drei Querstriche des ersten dicken blauen Balken klicken und im Ausklappmenü auf „Seminare“
- rechts auf „Seminardatenbank“
- Titel oder Suchbegriff eingeben: z.B. Schulter-Nacken, z.B. Verspannungen lösen, z.B. innere Mitte, z.B. Stress und Anspannung